

چه کار کنیم تا به ویروس کرونا مبتلا نشویم؟



■ در حال حاضر هیچ واکسنی برای جلوگیری از عفونت nCoV-2019 وجود ندارد.
■ بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری قرار نگرفتن در معرض ویروس کرونا است.



۹ اشياء و سطوحی که اغلب لمس می کنید را ضد عفونی کنید.



۱ دست های تان را مکرر با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید.

۱۰ در مکان های شلوغ و حمل و نقل عمومی از لمس وسایل و سطوح عمومی بپرهیزید.

۲ اگر آب و صابون ندارید، از ضد عفونی کننده های حاوی الکل استفاده کنید.

۱۱ از لمس چشم و صورت خود به ویژه با دست های استریل نشده بپرهیزید.



۳ دهان و بینی تان را هنگام عطسه یا سرفه دیگران بپوشانید.



۱۲ سعی کنید دستکش یکبار مصرف همراه داشته باشید.

۴ از تماس با افرادی که علائمی شبیه آنفولانزا دارند، خودداری کنید.



۱۳ از تماس نزدیک با افراد مریض خودداری کنید.



۵ از تماس محافظت نشده با حیوانات وحشی و اهلی خودداری کنید.

۱۴ ظروف و وسایل شخصیتان را تمیز و استریل و از دیگران جدا کنید.

۶ در تجمعات انبوه حتما از ماسک استفاده کنید و از روبوسی و دست دادن با دیگران بپرهیزید.



۱۵ همیشه قبل از غذا دست های تان را بشویید.



۷ حفظ فاصله یک متری با کسانی که علائم بیماری دارند ضروری است.



۱۶ گوشت و تخم مرغ را کاملا بپزید.

۸ هنگام سرفه یا عطسه، دستمال جلوی دهان گرفته و بعد آن را درون سطل زباله بیندازید.



۱۷ هنگام بیماری در خانه بمانید.