

چگونه در سفر از نقاط آلوده به ویروس کرونا در امان بمانیم؟



۱ تا آنجا که امکان دارد
به سفر نروید.



۸ از دست زدن به دهان
و چشم و بینی پرهیزید.



۹ از ماسک برای پوشش دهان
و بینی‌تان استفاده کنید.

۲ اگر دچار سرماخوردگی هستید

یا تب دارید حتما از مسافرت خودداری کنید.

۳ از تماس نزدیک با همسفرانی

که تب و سرفه دارند، خودداری کنید.

۱۰ اگر در حین سفر مریض شدید
خدمه سفر را در جریان بگذارید.

۱۱ از دست زدن به سطوح داخلی

وسیله سفر مانند هواپیما پرهیزید.



۴ دستهایتان را مرتب با

آب و صابون یا ژل ضدعفونی کنید.



۱۲ ماسک، دستکش یکبار مصرف

و پد الکلی همراه داشته باشید.



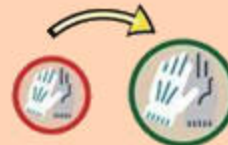
۵ ترجیحا دستکش یکبار

مصرف بپوشید.



۱۳ حتی المقدور غذای

پخته بخورید.



۶ مرتب دستکش یکبار

مصرف را تعویض کنید.



۱۴ از سالم بودن گوشت

مصرف شده مطمئن باشید.



۷ در ملاقات‌ها

از دست دادن پرهیزید.